

# Меню

9 Сентября 2022 г.

Наименование продуктов	ВЫХОД	ккал	цена	
<b>Завтраки младшие</b>				
Бутерброд с маслом (батон)	40/10	171	30руб	
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	181		
Чай с молоком	200/8	50		
<b>СУПЫ</b>				
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11	116	16руб	
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>				
Салат из белокачанной капусты	60	54	62,10руб	
Гуляш из индейки	45/45	147		
Пюре картофельное	150	146		
Чай с сахаром	200/8	32		
Печенье сдобное «Американер» с кунжутом»	1 шт/15	78		
Хлеб ржано-пшеничный	20	44		
Хлеб пшеничный	20	47		
<b>Горячий завтрак старшие</b>				
Пельмени «Для Умников и умниц» отварные с соусом Переменка	180/15	468	48руб	
Чай с сахаром	200/8	32		
Хлеб ржано-пшеничный	15	33		
<b>По выбору</b>				
Десерт фруктовый (яблоки)	80	38	73руб	
Сосиски отварные	2 шт/100	226		
Шашлычок из куриных грудок ( на шампуре) с соусом Переменка	80/10	221		
Пюре картофельное	180	175		
Каша гречневая вязкая	180	173		
Капуста тушёная	180	159		
Компот из плодов сушёных (урюк)	200	128		
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный	20/15	75		
<b>КОМПЛЕКС</b>				
Каша пшённая вязкая	140	148		8,30руб
Чай с сахаром	200/8	32		
Хлеб ржано-пшеничный	10			

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

#poelidovolen



Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88